

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ. 2023–2024 г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 КЛАССЫ**

Инструкция по выполнению заданий Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 3 группы:

Задания в закрытой форме (№1-12), то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать 1 из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г». Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

2. Задания в открытой форме(№13-14), то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

3. Задание в форме, предполагающей установление соответствия(№15). Полноценно выполненные задания этой группы оцениваются в 4 балла.

Контролируйте время выполнения задания. Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени. Время выполнения всех заданий – 20 минут. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, школу и класс, который Вы представляете.

1. Инструкция к тесту мне

- а. Понятна
- б. Понятна отчасти
- в. Понятна не полностью
- г. Не понятна

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- а. Да
- б. Нет
- в. Не знаю
- г. Затрудняюсь ответить

Желаем успеха!

51003

**Теоретико-методические задания
школьного этапа Всероссийской Олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура»
для учащихся 5 – 6 классов
в 2023 – 2024 уч.году**

Фамилия, Имя учащегося _____
Школа _____ Класс _____

Вопросы и предлагаемые ответы	Ответы
1. Главной опорой человека при движении являются... а) мышцы и кожа; б) позвоночник и стопы; в) внутренние органы; г) скелет.	Г
2. Что такое кросс? а) бег с препятствиями; б) полоса препятствий; в) бег по пересечённой местности; г) Бег по стадиону	В
3. Страна «хозяйка» зимней олимпиады 2014года? а) Россия; б) Испания ; в) Англия; г) Бразилия.	А
4. Игрок, остановившийся после ведения мяча, не имеет права... а) повторить ведение мяча; б) выполнить бросок в кольцо; в) выполнить передачу мяча партнёру.	А
5. Строевые упражнения служат... а) средством развития внимания и координации; б) средством управления строем; в) средством организации учащихся вначале урока; г) средством организации учащихся в конце уроке.	Б
6. Официальные талисманы Белой Олимпиады 2014г, в Сочи а) Белый медведь; б) Леопард; в) Зайка; г) все, выше перечисленные.	Г
7. Атлетов, нанесших смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады судьи Эллады: а) признавали победителем, б) секли лавровым венком, в) объявляли героем, г) изгоняли со стадиона.	Г
8. Ценности Олимпийских игр. а) дружба, совершенство, уважение; б) равенство, богатство, единство; в) верность, дружба, любовь; г) дружба, уважение, верность	А
9. Кто имел право принимать участие в Древнегреческих олимпийских играх?	

<p>а) только свободные греки мужчины, б) греки мужчины и женщины, в) только греки мужчины, г) все желающие.</p>	А								
<p>10. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность? а) охладить ушибленное место, б) приложить тепло на ушибленное место, в) наложить шину, г) обработать ушибленное место йодом.</p>	А								
<p>11. Здоровье – это... а) Отсутствие вредных привычек; б) состояние полного физического, психического и социального благополучия; в) показатель силы, быстроты, выносливости человека; г) отсутствие болезней и физических недостатков.</p>	Б								
<p>12. Как проверить правильность своей осанки? а) лечь на ровный пол, вытянуть руки, прижать к туловищу; б) Положить на голову предмет и пройти несколько шагов; в) встать у стены, касаясь её пятками, икрами, ягодицами, лопатками, затылком. г) принять строевую стойку (положение по команде «Смирно!»).</p>	В								
<p>13. Совокупность устойчивых, индивидуальных особенностей личности, складывающихся и проявляющихся в ее деятельности, общении и отражающихся в типичных для нее способах поведения - это.....?</p> <p><i>свойства души</i></p>	-2								
<p>14. Способность человека совершать двигательные действия в минимальный для данных условий отрезок времени- это ?</p> <p><i>быстрота</i></p>									
<p>15. В каких видах спорта выступали олимпийские герои российского спорта</p> <table data-bbox="250 1509 1062 1653"> <tr> <td>а) Латынина Лариса</td> <td>1) Легкая атлетика</td> </tr> <tr> <td>б) Исинбаева Елена</td> <td>2) Фигурное катание</td> </tr> <tr> <td>в) Загитова Алина</td> <td>3) Лыжные гонки</td> </tr> <tr> <td>г) Егорова Любовь</td> <td>4) Гимнастика спортивная</td> </tr> </table>	а) Латынина Лариса	1) Легкая атлетика	б) Исинбаева Елена	2) Фигурное катание	в) Загитова Алина	3) Лыжные гонки	г) Егорова Любовь	4) Гимнастика спортивная	А-4 Б-1 В-2 Г-3
а) Латынина Лариса	1) Легкая атлетика								
б) Исинбаева Елена	2) Фигурное катание								
в) Загитова Алина	3) Лыжные гонки								
г) Егорова Любовь	4) Гимнастика спортивная								

20-2 = 18 *Семшов АИ.*